

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
И.А. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 12 по 17 апреля, с 26 апреля по 1 мая 2021 года

2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г.	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	80		0,64	0,08	1,36	10
ТТК 2021 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	95		10,01	12,8	6,22	163
№ 202/2015г	Макаронь (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,55	5,00	29,29	201
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,23	18,86	87,62	608
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г.	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2020г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40		10,56	10,42	9,23	174
№ 312/2015г.	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,65	20,47	87,02	615
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г.	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2013 г	Фрикассе из куриных грудок	50/50		11,94	10,66	3,63	143
№ 304/2015г	Рис отварной	150		3,87	9,06	32,05	234
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,20	20,75	87,36	616
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,16	3,04	19
ТТК 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	60/30		10,21	14,75	2,81	188
№ 302/2015г.	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,74	5,19	30,28	179
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,87	115
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,27	20,70	87,76	616
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2019 г	Запеканка картофельная с мясом	180		14,89	14,72	17,55	258
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (курага)	200		1,00	0,08	33,40	135
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,18	20,51	87,91	616
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
№ 248/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		10,20	12,68	0,80	36
№ 202/2015г	Макаронь (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,55	5,00	29,29	206
ТТК	Напиток из сухофруктов	200		0,00	0,00	0,00	0
Директор	Калькулятор	20		1	0,2	9	44
Зав. производством	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,27	20,77	87,77	617



Начальник отдела по организации питания
«Зав. производством»
Калькулятор:
www.pcei.prokolen
@denta_nzn
8-(800)-234-33-88

